ALCOHOL en drugsbeleid tbv RI&E

 *BBZ Template*

[De onderneming] voert een actief beleid ter voorkoming van alcohol- en drugsmisbruik. Dit beleid komt tot uiting in de functieomschrijvingen die tot de arbeidsovereenkomsten behoren [dit nog wel controleren] en waarin o.m. gesteld wordt dat,

* gebruik van alcohol en drugs tijdens de wacht en werkuren verboden is en reden kan zijn tot ontslag op staande voet
* de werknemer verplicht is ervoor te zorgen niet (meer) onder invloed van alcohol of drugs te zijn bij aanvang van de werkzaamheden.

**Achtergrond**

Gebruik van alcohol of verdovende middelen beïnvloedt je lichamelijke geschiktheid voor het werk en is schadelijk voor de gezondheid. Zelfs kleine hoeveelheden beïnvloeden het beoordelingsvermogen en vergroten de kans op een ongeval.

Gebruik van alcoholhoudende dranken samen met het gebruik van medicijnen is niet acceptabel. Zelfs de meest gewone middelen, zoals aspirine en zeeziektetabletten, kunnen gevaarlijk zijn in combinatie met alcohol. Daarbij moeten we niet vergeten dat de effecten van de combinatie alcohol en medicijnen heftiger kunnen zijn dan de bijsluiter aangeeft, aangezien de medicijnen niet zijn getest in een omgeving op zee met zeegang.

Het gebruik van alcohol heeft vrijwel direct effecten op het lichaam:

* eerst prettige gevoelens als ontspanning, welbehagen en een zekere ongeremdheid;
* versnelling van de ademhaling en polsslag en verwijden van de bloedvaten in de huid (rood gezicht);
* bij verder oplopen van het alcoholgehalte in het bloed veranderingen in stemming en gedrag, vermindering van reactiesnelheid, zelfoverschatting, emotioneel gedrag en het verdwijnen van zelfkritiek. In dit stadium raken ook de zintuigen verdoofd;
* bij een bloedalcoholpercentage van vier promille is er kans op bewusteloosheid;
* bij vijf promille is er acuut levensgevaar